



Newsletter Avril 2020

## Chèr.e.s abonné.e.s, chèr.e.s ami.e.s

Nous vous espérons en bonne santé, vous et vos proches, et nous adressons des pensées de forces chaleureuses à ceux d'entre vous qui rencontrent des difficultés pendant cette période.

**Toutes nos activités de formations sont reportées**, y compris le colloque, que nous re-préparons pour le printemps 2021.

En attendant,

### Quelques ressources pour les petits et les grands :

Deux méditations extraites du programme de *Méditation de Pleine Conscience-Pleine Présence pour enfants*, réalisées par **Emmanuelle Decker**, docteur en psychologie et sophrologue, formatrice à Journées d'Accords.

Pour les enfants en primaire, et leurs parents :

[Je médite : Je découvre ma respiration](#)



Pour les enfants en primaire et collège, et bien sûr leurs parents :

[Je médite : Les pensées comme des oiseaux ©](#)

J'écoute mes pensées qui gazouillent, puis je vais respirer dans mon espace calme, paisible.



Pour savoir comment soutenir un proche ou une famille en situation de deuil, pour apprendre à en parler aux enfants et les soutenir, pour prendre soin de soi, une conférence vous est proposée par les associations *Chemins de Deuil* et *ADAL*, le 15 Avril à 17h.

[Le deuil en période de confinement :](#)

[Prendre soin de soi ou soutenir une personne en deuil](#)

Code : ENSEMBLE

Cette conférence sera animée par **Anne Lopez**, psychomotricienne, formatrice et accompagnatrice de familles en deuil.

Une idée de jeu créatif qui a reçu le prix de la catégorie « aide au partage » par la Fondation MUTAC, une fondation qui lutte contre l'isolement des personnes âgées.

Ce jeu offre un espace de parole, favorise l'échange, la rencontre et soutient l'estime de soi.

Il sert de levier d'expression dans des centres socioculturels, des centres de ressources pédagogiques pour les enseignants, dans le cadre d'hospitalisations longues ou d'EHPAD.

[Des récits et des vies ©](#), crée par **Caroline Chavelli**, de l'association *Le Comptoir aux histoires*.



[www.journeesdaccords.com](http://www.journeesdaccords.com)

Organisme agréé formation continue n° 93 84 022 37 84

[journeesdaccords@wanadoo.fr](mailto:journeesdaccords@wanadoo.fr) - 06 17 33 73 48 - 06 08 83 13 64

Cet email a été envoyé à [dumesny.magali@laposte.net](mailto:dumesny.magali@laposte.net).  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Journées d'Accords.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 **sendinblue**